



REVISTA DIGITAL
DA HAMADRIÁDE



O FEMININO FORA DA CAIXA

Uma Revista que traz os conceitos do Sagrado Feminino e discussões pertinentes ao universo das mulheres de todas as idades e fases de seus ciclos.

www.hamadriade.com.br

HAMADRIÁDE - ESCOLA DOS SABERES FEMININOS
N° 3- 01/05/2024

Bem vinda a Revista Digital da Hamadriade

Organização

LARA MONCAY REGINATO

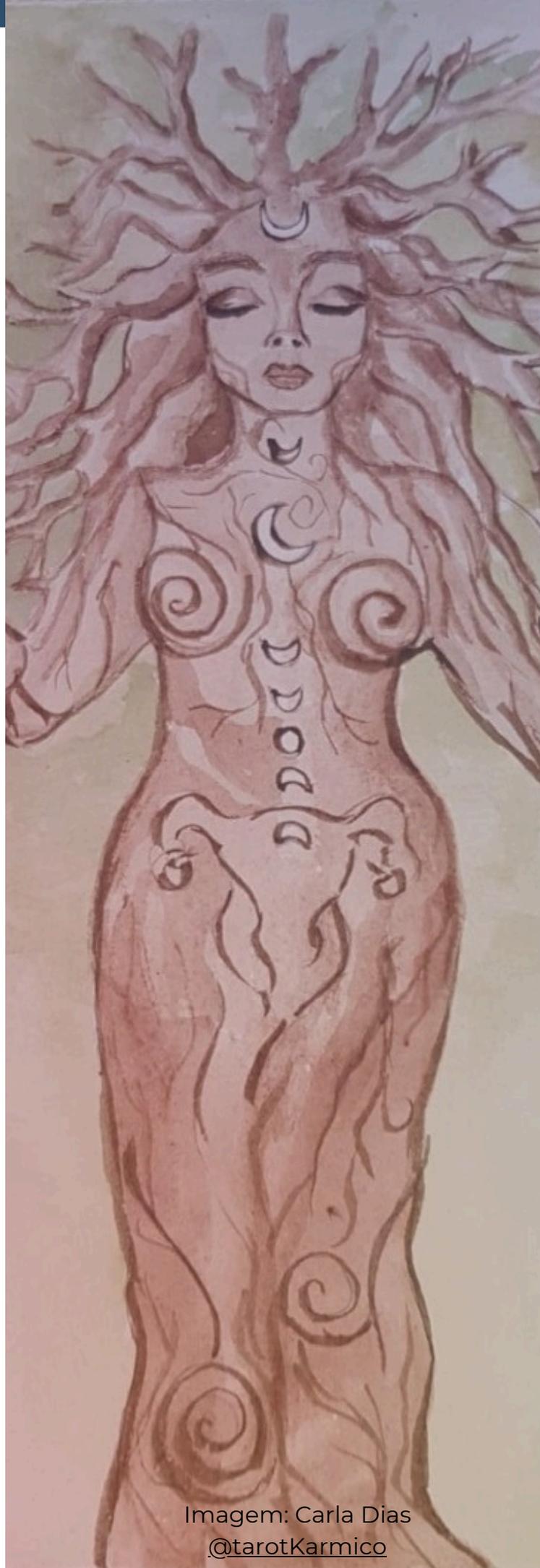
(54) 99154.1840

www.hamadriade.com.br

EQUIPE EDITORIAL

Ana Paula Alves Zepf
Cássia Oliveira Santos
Lara Moncay Reginato
Raquel Gama

03/2024



A MULHER CONTEMPORÂNEA E A CICLICIDADE MÁGICA

Cássia Oliveira Santos

Ao longo dos milênios, nós mulheres, seguimos em uma saga de resgate do tão hoje falado “Sagrado Feminino” que nos fora tirado, massacrado e entendido como extinto. Dessa forma, o patriarcado acreditou ter extinguido a força do feminino e, é um fato, quando acreditamos que algo não existe mais não nos importamos com esse algo, visto que é insignificante.

Esse pensamento é o que tem libertado, de certa forma, a força do feminino em sua essência para que, mesmo debilitada, essa força ressurgja.

Dessa maneira, a força e o poder do feminino, aos poucos, vem se refazendo, ganhando fôlego e ocupando os espaços por meio de diversos movimentos sociais, espirituais e mágicos.

Ao trazer à tona essa energia poderosa, sentimos a necessidade de nos conectarmos novamente com a nossa essência divina e passamos a compreender que o caminho a trilhar é o de retomarmos as diversas práticas ancestrais de lutas, de cuidados, de ritos, de rituais e da conexão com os ciclos da natureza.

Neste artigo, falaremos sobre a importância de nos conectarmos com os ciclos da natureza, em especial com a Lua e com as suas faces e fases, para trazermos a este mundo a nossa raridade em plena harmonia e consciência.

Muitos caminhos mágicos, filosóficos, espirituais, espiritualistas, além da vivência e da observação dos povos originários, entendem os movimentos e os ciclos lunares, bem como as influências de cada fase, de formas diferentes, conforme a sua cultura, o seu habitat, os seus costumes, as suas crenças...

Não há um certo e um errado, há a experiência de cada grupo, de cada povo. Assim, cada fase lunar recebeu uma energia, uma influência, um poder, segundo as observações humanas gerais.



De acordo com essas observações de diferentes povos, e caminhos, e sem personalizar a nenhum deles, traremos alguns “atributos” de cada fase lunar:

Lua Nova: Segundo alguns caminhos/povos, essa é considerada a lua dos prazeres, da jovialidade, da alegria pueril, propícia para iniciar ou reiniciar projetos, sonhos, início de um novo ciclo... Segundo outros povos/caminhos, a Lua Nova é considerada o nascimento da Deusa, lua da magia, momento de pausa, do plantio de intenções.

Lua Crescente: Para alguns, é considerada a Lua da Guerreira, dos avanços, do crescimento, da expansão, da prosperidade e da riqueza. Para outros, é considerada o começo da fase Yang da Lua, de energia ativa, criativa e de movimento externo, momento de intensificação.

Lua Cheia: Para alguns, é a lua dos ancestrais dos saberes antigos, do aconselhamento, da concretização, da materialização. Para outros, é quando chegamos no auge da energia yang e do movimento, é a lua da Grande Mãe, a fase de energia mais forte, momento de extroversão, de celebração, de intensidades. Também é conhecida como a “lua dos amantes” e aquela que desperta o nosso lado mais instintivo.

Lua Minguante: Para alguns e a lua das anciãs, lua da comunicação, das palavras expressas, lua de corte, de banimentos, de limpezas internas e externas, rasas ou profundas. Para outros, é a fase sábia da deusa, quando entramos na fase Yin da Lua, onde a energia é mais introspectiva, o movimento é para dentro, é interno. É lua de encerramentos, de liberações, de autoavaliação e de autorreflexão.

Lua Negra: Para alguns, essa fase ocorre nos eclipses, sejam eles lunares ou solares. É a Lua da Grande Feiticeira, da Grande Mãe Cósmica, conversa com as consideradas “deusas negras”, está ligada aos grandes mistérios e à alta magia, assim, momento propício para realizar magias e práticas mais complexas e profundas. Para outros, ela é uma parte da Lua Nova. É uma Lua que mexe profundamente com a nossa psique e que não é recomendada para que se faça grandes movimentos, ou movimentos dos quais não daremos conta de lidar.



O que eu trouxe aqui, são alguns dos conhecimentos que nos foram passados desde tempos remotos, todos eles se conversam e se complementam, pois há milênios de práticas e de observações que validam todas essas expressões.

Certamente, nós já praticamos, as nossas magias e curas de acordo com o que nos foi dito sobre cada fase e deu muito certo, ou não, mas nada invalida esses conhecimentos, pelo contrário, eles são reais e servem à humanidade.

Porém, a reflexão que proponho é a de que, enquanto bruxas que somos, enquanto mulheres medicina que somos, quando foi que paramos para observar como de fato cada fase lunar conversa com a nossa essência divina, em particular?

Seria possível os cortes e as limpezas em minha vida acontecerem com maior eficiência na Lua Cheia? Caso isso ocorra de fato, por que seria diferente para mim? Estaria eu fazendo tudo errado e diferente do que milênios de observações dizem?

Quando faço uma vaporização com a erva artemísia, por exemplo, é possível que ela converse com os meus corpos de formas diferentes, dependendo da Lua que eu escolho para realizar essa prática?

Você conhece a sua “Lua Pessoal”? Qual é a fase, ou as fases, que são as suas aliadas em seus diferentes processos?

Manas, a proposta aqui não é a de trazer receitas prontas ou de questionar certezas ou equívocos, até porque, **quando nos conhecemos e sabemos da nossa verdade, é ela a que prevalece, a proposta é a de personalizarmos as nossas práticas mágicas,** entendendo que a Lua Nova, de fato é uma Lua de inícios, mas que em determinadas práticas pessoais, ela conversa conosco de outra forma e funciona.

É trazer o olhar de que nada é fechado dentro de uma caixinha e que quando temos uma relação estreita com cada fase lunar, podemos descobrir diferentes possibilidades e contribuir com as nossas vivências às novas gerações, assim como fizeram conosco.

Enquanto mulheres contemporâneas, temos as mesmas necessidades de que as nossas ancestrais **desde a sétima geração, mas trazemos o acúmulo dos novos tempos,** das novas necessidades, das novas práticas que precisam ser contempladas e acrescidas em nossas vivências.

Por sermos cíclicas, somos muitas, e ao mesmo tempo somos única e a Lua, nos conta isso, ela é única, mas se movimenta por diversas faces e

fases e, assim, requer os seus ajustes, de acordo com cada período.

O convite é o de que possamos estreitar a nossa relação pessoal com a Lua e com cada uma de suas fases e faces, tendo a todas elas como grandes aliadas, seja em nossa vida mágica, seja em nossa vida normopata para, assim, voltarmos a viver as nossas vidas de forma cíclica, como é a Lua e como viviam as nossas ancestrais, mas

entendendo o poder de nossa raridade e a importância de respeitá-la e de contribuir com a essa raridade para as pessoas que virão.

Você, tem uma relação íntima com cada fase lunar? Consegue entender como cada fase conversa com a sua essência divina para além do que já é conhecido? Que tal estreitarmos essa relação?

Bora? Até o próximo artigo!
Beijos afetuosos,



Cássia Oliveira Santos, escorpiana com ascendente em sagitário, é Mestre em Língua Portuguesa, professora em escola pública na periferia do município de São Paulo, taróloga, terapeuta e instrutora de Tarot pelo Sagrado Caminho da Imperatriz. Desenvolve há 10 anos um trabalho terapêutico junto às mulheres e ao feminino existente em todos os seres e, desse trabalho, nasceu a busca pelos estudos das deusas e de outros diferentes estudos relacionados ao feminino.

Vou deixar um convite especial para vocês!

Nesse workshop, você terá a oportunidade de produzir, de forma coletiva, um sabonete criado e ofertado à deusa Afrodite. Um sabonete feito de forma ritualística, com dia, lua e horário específicos em cada mês para a sua feitura. **Esse sabonete tem a finalidade de trazer a potência da Deusa Afrodite em sua face divina de deusa do amor e da beleza!** Sentiu no coração de fazer parte dessa alquimia? Entre em contato, será um prazer ter você conosco em mais essa jornada!

TELEFONE/WHATS: 55 11 982092000

Sabonete de Afrodite

"Workshop Sabonete da Deusa Afrodite"

Venha aprender a produzir de forma mágica e devocional o poderoso sabonete da deusa Afrodite!

Um reencontro com uma das faces da Deusa!

Dia: 24/05/2024
Horário: 19:30
Online
Informações e inscrições
11 982092000

Valor promocional para essa primeira turma

O que é Magia?

Como age e quais as consequências para quem manipula esse poder. PARTE 1

Ana Paula Alves Zepf

Existe uma magia conhecida e outra oculta em quase todas as religiões. Mas de maneira simples, podemos dizer que **a magia são os meios de que utilizamos para acessar e para manipular energias, forças ou entidades no intuito de alcançar um objetivo.**

Essa manipulação, normalmente, é feita usando uma determinada técnica e algum elemento que potencializa o seu efeito.

Podem ser usados rituais, encantamentos, simpatias, orações, invocações junto a elementos da natureza, objetos ritualísticos, símbolos...

O alcance do ato mágico está no poder de quem o faz, na resposta obtida do extrafísico e os efeitos no próprio indivíduo ou no foco do seu direcionamento.

Uns acreditam que nenhuma magia, mesmo a de cura, deva ser conduzida sem a permissão do sujeito envolvido.

O objetivo aqui, está longe de julgar quem, por algum motivo e seja ele qual for, enviou algum tipo de magia/feitiçaria, sendo o agente do ato ou quem fez o pedido.

O intuito é o de informar o que acontece no ASTRAL, quando manipulamos energias, seres, mundos... em prol de algo muito mais ligado ao nosso ego e às vontades próprias, que geralmente não são a mesma do outro.

Pode-se usar a magia para manipular pessoas (sentimentos, pensamentos, corpos), situações, locais... porém, precisamos falar das consequências disso em nós.

Ora, se realmente acreditamos que haja um mundo espiritual e que ele irá se movimentar para nos trazer alguém, algo, alguma situação e ação, deveremos ter a noção de que o que se movimenta, não está somente ligado ao “trabalho” e à sua “direção”.



Quais as implicações em nossas vidas quando fazemos uma simpatia, um ritual ou uma magia?

Quando uma pessoa faz uso de magia, quase sempre ela vai perceber alguma alteração no seu campo magnético. E são essas as alterações que vão indicar se estamos mexendo com o que não devemos ou sendo alvos de algo enviado. Então, é preciso estar sempre em uma sintonia mínima para perceber essas variações energéticas.

Porém, existe uma situação ainda mais grave: pessoas estão tirando seres de seus locais e reinos, sem o seu consentimento, por meio de rituais, causando enorme sofrimento e desequilíbrio no mundo espiritual.

Essa ação, sempre vai gerar uma reação! Essa é uma das 7 Leis Herméticas: A LEI DA CAUSA E EFEITO.

Ela vale tanto para a “mão” que faz, ou para quem desejou que fosse feito, em detrimento de ego ou pelo simples desejo de possuir...

Devemos sim, nos responsabilizar pelo que movimentamos no mundo astral.



Ana Paula Alves Zepf é capricorniana com ascendente em Áries. Estuda e pratica a mediunidade e a paranormalidade há mais de 20 anos.

É Reikiana, Massoterapeuta, Terapeuta do Sagrado Feminino, Ginecologia Natural e Terapeuta Integrativa, onde desenvolve em seus atendimentos método próprio de atendimento. É sócia-proprietária do Terracura Terapias Integrativas, situado na cidade de Porto Alegre/RS, onde realiza atendimentos presenciais e online.

Precisamos estar atentas quando pensamos em magia. Nem preciso dizer aqui, que isso é muito sério e que pode nos levar a contrair carmas com pessoas e com SERES e isso é muito grave.

E digo novamente: **se você acredita na espiritualidade, se vê como sendo um espírito que nunca morre, não pode pensar somente no que quer ser ou ter nessa vida, pois logo ali, teremos outras vidas e, certamente, queremos estar com o mínimo de equilíbrio e com menos “carmas” possíveis.**

Na próxima edição, teremos a parte 2, falaremos mais sobre o assunto e traremos informações do que pode ser feito, quando somos vítimas de magia.

Até lá!!

Estamos realmente sozinhas?

Raquel Gama

Muitas vezes me queixei por me sentir sozinha. **Sentia uma falta que não sabia muito bem explicar**, como se fosse a falta de algo que me desse suporte, aterramento e apoio.

Engraçado que essa falta não dependia de ter ou não pessoas ao meu lado. Era uma ausência meio nebulosa e sem sentido, uma vez que sempre tive amigos e afetos ao meu redor.

Este sentimento perdurou até o momento em que entendi que essa falta jamais seria suprida por outras pessoas, porque era a ausência de Mim.

Exatamente isso, falta de mim, do meu ser, falta de conexão com o meu Eu superior.

E foi o Sagrado Feminino e as suas medicinas que me devolveram a mim.

Através dessa sabedoria milenar pude verdadeiramente voltar ao meu interior e ver quanta coisa de extraordinário tem ali.

Eu disse extraordinário **porque não há só beleza, só luz, há também sombras e escuridão e está tudo bem**, porque faz parte de mim, e tudo é transmutado em mim de acordo com as minhas escolhas.

Por falar em escolhas, começo por aqui a tentar explicar este afastamento de mim.

Nós mulheres somos muitas vezes levadas às escolhas que nos roubam a nossa essência, são concessões que vamos aos poucos fazendo e que vão nos drenando.

Mas somos levadas a isso porque o patriarcado é como um polvo cheio de tentáculos invisíveis que nos agarram de maneira, muitas vezes sutis, são armadilhas quase que imperceptíveis, mesmo mulheres conscientes de toda a estrutura social muitas vezes acabam caindo nelas.

Apesar disso, ao voltar pra mim, redescobrir que não estou só e que nunca estive.



Tem uma força extraordinária que me nutre, essa força vem de todas as minhas ancestrais, vem de tudo o que fui, sou e serei. Vem de todos os ventres aos quais estou conectada, que me abastecem e que também nutro.

Ao fazer algum trabalho, cozinhar, ser colo, ouvido, cuidar ou ser cuidada, não faça isso sozinha, faça com Todas elas em mim!



Raquel Gama é Canceriana com ascendente em peixes. É Numeróloga cabalista e terapeuta do sagrado feminino e da ginecologia natural. Atende mulheres online, e também em eventos presenciais. Através do exclusivo método **TEAR**, que utiliza a Numerologia, o Baralho Cigano e o Sagrado Feminino, ajuda mulheres a se tornarem a melhor versão de si. **Transformar Evoluir Alcançar Realizar**

Hoje sei que quando coloco as minhas medicinas no mundo, não estou só, tem uma egrégora comigo.

Sei, também, que apesar das nossas falhas e imperfeições o plano maior é sempre perfeito, nos guia de acordo com a nossa permissão e merecimento.

Dito isso, gostaria de deixar aqui a mensagem: Não estamos sozinhas.

Confie que você trás a sabedoria, a força e a beleza do sagrado feminino. Abraços.

Vou deixar aqui um CONVITE muito especial para vocês!

O Retiro da Lua Nova é uma oportunidade incrível para você que deseja fazer transições e não está conseguindo.

Serão dois dias de muita conexão com a sua verdadeira essência e muito aprendizado através das ferramentas da ginecologia natural.

Muitas vezes sabemos o que queremos, mas não conseguimos agir. Seja qual for a transição que você busca, esta pausa fará você respirar e se nutrir para alcançar o que deseja.

Você merece este presente.

Permita-se

Contato:

Cris Paula : 35 98170404

Raquel Gama: 19 99660230

Retiro da Lua Nova
Aceitação e Transição
"Encontre o seu lugar de poder no mundo"

Ginecologia Natural +

- Yoga e meditação
- Dança na fogueira
- Taroterapia
- Kapal randhra dhouti : massagem rejuvenescedora e Jalaneti
- Conexão yang com vaporização uterina
- Roda de apreciação luz e sombra
- Conexão com o animal de poder



Raquel Gama
Terapeuta do
Sagrado Feminino
e ginecologia
natural

Atibaia/ SP

06 e 07 de julho



Cris Paula
Terapeuta do
Sagrado Feminino e
ginecologia
natural

Os Desafios da Perimenopausa e Menopausa

Lara Moncay Reginato

A palavra MENOPAUSA é composta por dois termos gregos: mên - que significa “mês” ou “Luas”, representando a contagem lunar que determina o período de um mês-, e a palavra pausis - que significa “pausa” ou “cessação”.

Assim, podemos entender que a palavra MENOPAUSA significa a cessação da Lua Interna mensal.

Segundo a medicina tradicional, uma mulher está na menopausa após ter ficado um ano - 12 meses - sem menstruar, não existindo nenhuma patologia física ou psicológica para esse fato.

Particularmente, já fiquei mais de 24 meses sem menstruar e quando menos esperava meu sangue desceu, forte, lindo e cheio de vida.

Desta forma, cada mulher é única e sente esses períodos de forma diferenciada.

Antes da Mulher estar definitivamente na Menopausa, ela passa por um longo período de transformação, uma reorganização hormonal até que os seus ovários encerrem a produção de estrogênio e progesterona: a perimenopausa, também chamada de pré-menopausa.

É nessa fase que as mulheres podem sentir muitos incômodos, como ciclo menstrual irregular, ondas de calor, mudança de humor, secura vaginal e baixa libido.

Não existe uma definição médica precisa de perimenopausa, é apenas descrita como o período que antecede a menopausa, ocasionando mudanças físicas e psicológicas para as mulheres.

É preciso nos atentarmos que essas nomenclaturas - perimenopausa e menopausa - são momentos diferentes no ciclo feminino, pois muitas vezes, chamamos tudo de menopausa e não é.

Algumas estudiosas do Sagrado sobre os ciclos femininos, **chamam a perimenopausa de Lua Roxa,** quando o corpo se prepara para parir uma nova mulher, uma nova fase do ciclo.



Os sintomas, como erroneamente são tratados, pois quando falamos em sintomas logo nos vem à mente o sentimento de doença ou de disfunção, fazem parte desse processo **e são muito atenuados quando a mulher compreende os sinais de seu corpo - de que está se preparando para uma fase, tão especial e significativa, quanto todas as demais fases que já vivenciou.**

Ter a consciência de que a perimenopausa e a menopausa são partes do ciclo maior feminino, **que estão relacionadas aos arquétipos, a um novo propósito e nascimento de uma MULHER SÁBIA** que já sangrou por muitos anos, vivenciando diferentes curas, adquirindo muita experiência e tendo sentido a vida de forma única, é o que faz com que essa fase seja tão indolor e tranquila, como deve ser o ciclo menstrual das mulheres despertas.

Isso dito, podemos entender que **a maioria dos “sintomas” ocorrem na fase de transição e de transformação: a perimenopausa.** É com ela que na grande maioria das vezes, vamos lidar com as nossas clientes e com nós mesmas.

A perimenopausa é o Ciclo da Feiticeira, da Lua Minguante, quando saímos do grande período reprodutivo governado pelo Arquétipo da Mãe.

A Feiticeira nos pega pela mão e nos conduz a um lindo e potente processo de transformação interna, onde vamos reavaliar tudo que estamos carregando dentro de nós - lembranças, sentimentos, sensações nossas e de nossas ancestrais - e escolher entre o que será descartado e o que deve ser mantido.

O natural, em qualquer fase dos ciclos femininos, é não sentir dor e não sofrer. Tudo o que sentimos ao contrário do “natural e normal” está conectado a uma percepção errônea de si e de seu funcionamento.

Infelizmente, a sociedade patriarcal e capitalista retirou da mulher a sua importância social, religiosa e humana.

Para resgatarmos a essência desse Ser Mulher é preciso revisitar os conceitos e pré-conceitos que temos incutido em nossas mentes, sentimentos e no físico, a respeito de quem somos.

Para que você possa fazer um mergulho nessa fase, ou aprender a ajudar outras mulheres neste processo de transformações, **a Hamadriade - Escola dos Saberes Femininos, está com as inscrições abertas para a Especialização em Perimenopausa e Menopausa,** pelo viés do **Sagrado Feminino, Alquimia Interior e Ginecologia Natural.**

Não existe nenhum pré-requisito para que você possa fazer essa

Especialização, a não ser a vontade de mudar, de transformar e de assumir as rédeas de sua vida, ajudando outras mulheres nesse processo, se assim o desejar.

Esse é um tema pouco falado e desconhecido da grande maioria das mulheres, sendo urgente o desenvolvimento de um novo olhar, mais humano, acolhedor **e de consciência de que TUDO faz parte do ciclo natural das mulheres e ESTÁ TUDO BEM!**

Vamos juntas?



Lara Moncay Reginato é leonina com ascendente em sagitário. É mestre em História, astróloga e taróloga há mais de 20 anos. Terapeuta do Sagrado Feminino, Ginecologia Natural e Medicina Ancestral, com ênfase no estudo das ervas que atuam nas mulheres. É a idealizadora e facilitadora da Hamadriade - Escola dos Saberes Femininos.

Vou deixar o Convite para que você conheça a nossa Especialização em PERIMENOPAUSA e MENOPAUSA da Hamadriade.

CONFIRA UM RESUMO DE TUDO QUE

VOCÊ RECEBE:

- ✓100% online
- ✓Aulas Gravadas
- ✓Suporte na Área de Membros
- ✓Acesso Imediato após a compra
 - ✓4 Módulos
 - ✓6 Bônus
- ✓2 anos de Acesso
- ✓Certificação de 120h reconhecida
 - ✓Grupo de Whats Exclusivo
 - ✓Materiais de apoio em PDF
 - ✓7 dias de Garantia



[CLIQUE AQUI](#)
[E veja Tudo que a](#)
[Especialização contempla!](#)

POD SIM

O PODCAST DO FEMININO FORA DA CAIXA

Este **podcast** é organizado e realizado com as **Autoras e Convidadas** para conversarmos sobre o **Sagrado Feminino e tudo o que ele representa na vida, nas mulheres e em suas relações.**

Nosso próximo **POD SIM - O podcast do Feminino fora da Caixa, acontecerá no dia 14 de maio/24 às 19h.**

Será transmitido pelo **Canal do Youtube da Hamadriade**

Nos siga no Youtube para não perder!



ATENÇÃO!

**Nessa Edição em especial, estaremos respondendo as suas dúvidas, ou seja, você está sendo convidada a pegar o seu chá, o seu café, o seu cacau ou o seu chimarrão e vir bater um papo FORA DA CAIXA conosco!
Vamos Juntas?**

Lembrando de que temos semanalmente:

Live: **PAPO DE MULHER todas às quartas-feiras, às 9h**, transmitida em nossas redes sociais.

Aulas Secretas semanais: Todas as quintas-feiras, às 15h pelo Meet, para participar você precisa estar no **Grupo de Avisos** da Hamadriade.

ENTRE AQUI - GRUPO DE AVISOS

Acesse o nosso site e conheça todas as Formações, Cursos e Especializações que oferecemos:

www.hamadriade.com.br

Siga nossas Redes Sociais:



Autoras



Cássia Oliveira Santos

TELEFONE/WHATS:

55 11 982092000

INSTAGRAM

@cassia_oliveirasantos



Raquel Gama

TELEFONE/WHATS:

55 19 996602302

INSTAGRAM

@raquelgama_oficial



Ana Paula Alves Zepf

TELEFONE/WHATS:

55 51 98541-6721

INSTAGRAM

@terracura.terapias



Lara Moncay Reginato

TELEFONE/WHATS:

55 54 991541840

INSTAGRAM

@laramoncay.hamadriade